

## The Finnish Conference on Sport Science 2017: “Sport science in the 100-year-old Finland”

30th August – 1st September 2017  
University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland

### Wednesday 30th August 2017

15.00 p.m. Conference check-in

17.00 p.m. Opening ceremony

- Prof. Dr. Taru Lintunen, President, Finnish Society of Sport Sciences
- Prof. Dr. Lasse Kannas, Dean, Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä
- Mrs Sanni Grahn-Laasonen, Minister, Ministry of Education and Culture
- Prof. Dr. Lianshi Feng, Vice President of China Institute of Sport Science (CISS)

Opening session

- The Status of Sport Science Research in Nordic Countries, Prof. Dr. Stephen Harridge, King’s College London
- Sport Science Research in the context of Finnish Academy of Sciences, Prof. Dr. Sarianna Sipilä, University of Jyväskylä

19.00 p.m. Welcome reception



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

## Thursday 31th August 2017

8.00 a.m. Conference check-in

8.30 a.m. **3<sup>rd</sup> Sino-Nordic Forum: The meeting of Chinese and Nordic participants (ends 10.00 a.m.)**

9.00 a.m. E-poster presentations in parallel sessions

**E-POSTER SESSION I**

**E-POSTER SESSION II**

10.00 a.m. Coffee break

10.30 a.m. Keynote presentations

- **Team Sports in a Public Health Perspective, Prof. Dr. Peter Krstrup, University of Southern Denmark**
- **Active Ageing, Prof. Dr. Taina Rantanen, University of Jyväskylä**

12.00 p.m. Lunch break

13.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

### **SESSION 1: PHYSICAL EXERCISE AND GENETICS**

**Chair: Prof. Dr. Heikki Kyröläinen, University of Jyväskylä**

- **Perimä liikunnan määrän sekä liikunnan ja kuolleisuuden välisen yhteyden selittäjänä**  
*Professori Urho Kujala, Jyväskylän yliopisto*
- **Geneettiset tekijät muovaavat liikunnan terveysvaikutuksia**  
*Professori Timo Lakka, Itä-Suomen yliopisto*
- **Hidastaako liikunta biologista ikääntymistä?**  
*Tutkijatohtori Elina Sillanpää, Gerontologian tutkimuskeskus*

### **SESSION 2: PHYSICAL EXERCISE EXPERIENCES OF YOUTH**

**Chair: Prof. Dr. Hannu Itkonen, University of Jyväskylä**

- **Nuorten liikuntasuhteen rakentuminen**  
*Professori Pasi Koski, Turun yliopisto*
- **Nuorten miesten liikkumisprofiilit – eroaako maalaispoika kaupungin kasvatista?**  
*Projektipäällikkö Riitta Pyky, ODL Liikuntaklinikka*
- **Nuorten urheilupolkujen merkittävät kokemukset**  
*Tutkija Outi Aarresola, Kilpa- ja huippu urheilun tutkimuskeskus KIHU*

### **SESSION 3: ETHICS IN SPORTS**

**Chair: Prof. Dr. Kalervo Ilmanen, University of Jyväskylä**

- **100 vuotiaan suomalaisen huippu-urheilun eettiset kysymykset**  
*Tohtori Jouko Kokkonen*
- **Valta ja verkostot liikunta- ja urheilujärjestelmässä**  
*Tutkija Kati Lehtonen, LIKES-tutkimuskeskus*
- **Huippu-urheilun ja kilpa-urheilun eriytyminen**  
*Ministeri Lauri Tarasti*



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

14.45 p.m. Coffee break

15.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

**SESSION 4: EQUALITY IN PHYSICAL EXERCISE AND SPORTS**

**Chair: Planning Officer Toni Piispanen, National Sports Council**

- **Seksuaalivähemmistöjen yhdenvertaisuus ja sukupuolten tasa-arvo liikunnassa ja urheilussa**  
*Yliopistonlehtori Marja Kokkonen, Jyväskylän yliopisto*
- **Vammaisten nuorten mahdollisuudet harrastaa liikuntaa**  
*Tutkimuspäällikkö Susan Eriksson, Mikkelin ammattikorkeakoulu*
- **Tasa-arvoiset osallistumismahdollisuudet liikuntaan vanhuudessa**  
*Tutkijatohtori Merja Rantakokko, Gerontologian tutkimuskeskus*

**SESSIO 5: SPORT PEDAGOGY IN MAN'S LIFETIME**

**Chair: Prof. Dr. Mirja Hirvensalo, University of Jyväskylä**

- **Varhaisvuosien liikuntakasvatus tutkimuksen valossa**  
*Dosentti Arja Sääkslahti, Jyväskylän yliopisto*
- **Kouluikäisten osallistumisen ja fyysisen aktiivisuuden tukeminen heterogeenisessä liikuntaryhmässä**  
*Lehtori Terhi Huovinen, Jyväskylän yliopisto*
- **Aikuisten liikunnan edistämisen työkalu: Käyttäytymisen muutospyörä**  
*Erikoistutkija Minna Aittasalo, UKK-instituutti*

**SESSION 6: SWIMMING AND AQUATIC EXERCISE**

**Chair: Executive Director Kari Keskinen, Finnish Society of Sport Sciences**

- **Global perspective on Swimming Research: what have we gained during the past decennium**  
*João Paulo Vilas-Boas, University of Porto*
- **Swimming and Respiratory Symptoms: Is there a reason to believe that water is a safe surrounding for exercise**  
*Marja Päivinen, Foundation for Sports and Exercise Medicine*
- **Aquatic Resistance Training: water as a powerful tool for rehabilitation**  
*Anu Valtonen: Metropolia University of Applied Sciences*
- **The effect of aquatic exercise on physical functioning in the older adult**  
*Ben Waller, University of Jyväskylä*

16.45 p.m. End of the day

19.00 p.m. Banquet Dinner

**Friday 1st September 2017**

9.00 a.m. E-poster presentations in parallel sessions

**E-POSTER SESSION III**

**E-POSTER SESSION IV**



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

10.00 a.m. Coffee break

10.30 a.m. Keynote presentations

- Motivation for sustained behaviour change, Prof. Dr. Glyn C. Roberts, Norwegian School of Sport Sciences
- Urban environment and physical exercise, Prof. Dr. Marketta Kyttä, Aalto University

12.00 p.m. Lunch break

13.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

**SESSION 7: OVERVIEW TO SPORT SCIENCE RESEARCH IN FINLAND**

**Chair: Prof. Dr. Mikael Fogelholm, University of Helsinki**

- **Suomalaisen liikuntatutkimuksen tila / Tutkimus valtion liikuntapolitiikassa**  
*Professori Hannu Itkonen, Jyväskylän yliopisto*
- **Liikunnan tietotuotannon tila liikuntapolitiikan näkökulmasta**  
*Pääsihteeri Minna Paajanen, Valtion liikuntaneuvosto*
- **Uuden liikuntatutkimuksen suunta – asiakirjan julkaisu**

**SESSION 8: ENVIRONMENT AND PHYSICAL EXERCISE**

**Chair: Prof. Dr. Kimmo Suomi, University of Jyväskylä**

- **Luontoympäristö liikunta-aktiivisuuden edistäjänä**  
*Tutkimusprofessori Liisa Tyrväinen/Tutkija Marjo Neuvonen, Luonnonvarakeskus*
- **Missä mennään liikuntakaavoituksessa?**  
*Tutkijatohtori Leena Soudunsaari, Oulun yliopisto*
- **”Ainaha voi juosta” – Syrjäkylät nuorten liikuntaympäristöinä**  
*Yliopistonlehtori Päivi Armila, Itä-Suomen yliopisto*

**SESSION 9: PHYSICAL ACTIVITY MOTIVATION**

**Chair: Prof. Dr. Taru Lintunen, University of Jyväskylä**

- **Motivation and behaviour change – current theoretical issues**  
*Professor Martin Hagger, Curtin University and University of Jyväskylä*
- **Motivational interventions of physical activity among psychiatric patients and staff members**  
*Professor Marit Sørensen, Norwegian School of Sport Sciences*
- **Liikunta ja vapaa tahto: Sisäinen ja ulkoinen motivaatio liikunnan edistämisessä**  
*Liikunnan opettaja, tohtorikoulutettava Heidi Pasi, Jyväskylän yliopisto*

15.00 p.m. Closing words and summary

15.30 p.m. End of Conference

*Right for changes in the program reserved.*



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English